

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

Заведующий МБДОУ "Д/с №37
«Сказка»

Маркина Л.П

28 Марта 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	6,83	7,09	45,65	274,16	0,86
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	90,54	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Сыр порционно	10	2,63	2,66		34,33	0,07
Итого:	410	11,33	12,16	54,80	379,70	2,10
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Капуста тушеная	60	1,22	2,21	4,73	46,20	10,25
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	180/10	5,92	3,76	13,59	121,66	4,20
Гуляш из отварной говядины	40/40	10,69	11,26	2,62	131,20	0,96
Пюре Картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	16,95
Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	695	19,47	22,04	88,16	619,40	33,17
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир)	180	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26
Кондитерское изделие	13,5	1,47		20,63	112,05	0
Итого:	193,5	7,70	6,69	27,83	202,05	1,26
УЖИН						
Биточки рубленые из рыбы	70	8,54	5,43	10,28	124,60	0,22
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	6,84	3,88	30,65	181,83	0,52
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	426	14,10	15,01	61,99	429,89	3,57
ВСЕГО:	1824,5	53,00	56,29	242,58	1678,04	50,10

| | |