

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

Заведующий МБДОУ "Д/с №37  
«Сказка»

Маркина Л.П

27 Марта 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76	
Чай с молоком,сахаром	180/6	2,67	2,3	10,3	72,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
<b>Итого:</b>	<b>404</b>	<b>10,31</b>	<b>12,58</b>	<b>54,60</b>	<b>373,93</b>	<b>1,20</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Сок	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>2,83</b>	<b>3,15</b>	<b>13,70</b>	<b>94,40</b>	<b>3,60</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,80	5,50
Суп из овощей на курином бульоне,с куриными фрикадельками,со сметаной	180/11/7	3,14	6,52	7,92	108,55	7,64
Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	50/25	7,26	7,86	5,74	123,03	0,84
Вермишель отварная	130	4,90	0,58	27,66	135,46	
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	0,65
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
<b>Итого:</b>	<b>678</b>	<b>19,77</b>	<b>20,42</b>	<b>91,08</b>	<b>617,46</b>	<b>14,63</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кисломолочный напиток (катык)	180	2,58	3,10	13,60	91,89	1,44
Булочка с сахаром	50	5,90	6,20	24,46	170,67	0,15
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,48</b>	<b>9,30</b>	<b>38,06</b>	<b>262,56</b>	<b>1,59</b>
<b>УЖИН</b>						
Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	13,34	14,53	49,10	418,50	0,56
Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	90
<b>Итого:</b>	<b>336</b>	<b>13,95</b>	<b>14,78</b>	<b>67,78</b>	<b>472,45</b>	<b>90,56</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1828</b>	<b>55,34</b>	<b>60,23</b>	<b>265,22</b>	<b>1820,80</b>	<b>111,58</b>
<b>Итого стоимость питания в день</b>					<b>146,50</b>	