

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

Заведующий МБДОУ "Д/с №3 /  
«Сказка»

Маркина Л.П.

26 Апреля 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	5,47	6,75	29,10	199,50	1,05
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Сок	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
<b>ОБЕД</b>						
Винегрет с солеными огурцами	60	0,84	6,02	4,37	75,06	5,78
Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками и со сметаной	180/11/7	3,27	6,50	7,02	104,59	11,52
Биточки "Домашние"	70	10,65	15,50	10,72	225,40	0,73
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	3,14	5,46	32,56	192,01	
Компот из изюма	180	0,31	0,07	26,87	109,98	
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>18,22</b>	<b>21,34</b>	<b>94,99</b>	<b>631,98</b>	<b>18,03</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>6,50</b>	<b>7,38</b>	<b>28,99</b>	<b>199,60</b>	<b>2,34</b>
<b>УЖИН</b>						
Омлет натуральный	150	11,62	15,01	43,20	335,23	0,26
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
<b>Итого:</b>	<b>366</b>	<b>13,96</b>	<b>15,27</b>	<b>63,98</b>	<b>429,83</b>	<b>0,29</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1831</b>	<b>52,84</b>	<b>58,59</b>	<b>256,37</b>	<b>1733,56</b>	<b>26,74</b>

Итого стоимость питания в день

146,5