

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

Маркина Л.П

24 Января 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с геркулесовой крупой	200	2,97	3,57	6,14	71,20	0,66
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	1,43
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>ОБЕД</b>						
Салат из квашенной капусты	50	0,85	2,50	4,23	42,85	9,91
Рассольник домашний на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/5	3,45	6,30	10,40	119,17	9,61
Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	11,56	9,74	27,30	243,48	22,32
Кисель	180	0,54	0,09	27,17	111,24	0,99
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>19,37</b>	<b>20,25</b>	<b>86,92</b>	<b>605,84</b>	<b>42,83</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>7,70</b>	<b>8,55</b>	<b>37,20</b>	<b>256,56</b>	<b>2,34</b>
Эч-почмак с говядиной	100	13,20	14,93	57,30	414,29	
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
<b>Итого:</b>	<b>293</b>	<b>13,33</b>	<b>14,96</b>	<b>63,53</b>	<b>440,77</b>	<b>2,83</b>
<b>всего:</b>	<b>1664</b>	<b>51,07</b>	<b>56,75</b>	<b>250,73</b>	<b>1728,08</b>	<b>60,13</b>
<b>Итого стоимость питания в день</b>		<b>146,50</b>				