

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

\_\_\_\_\_Маркина Л.П

23 Марта 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	6,54	6,15	35,21	223,41	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	14,35	90,54	1,17
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	2,35	4,52	17,39	119,80	0,16
<b>Итого:</b>	<b>414</b>	<b>11,24</b>	<b>12,08</b>	<b>54,80</b>	<b>377,80</b>	<b>2,19</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Сок	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>2,83</b>	<b>3,15</b>	<b>13,70</b>	<b>94,40</b>	<b>3,60</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с яблоками	60	0,65	3,65	6,72	62,34	3,86
Суп картофельный гороховый на курином бульоне с мясом птицы	180/10	6,24	5,11	12,00	127,20	4,19
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	17,79	13,83	17,20	264,00	11,61
Компот из изюма	180	0,31	0,07	26,87	109,98	0,00
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>19,74</b>	<b>22,04</b>	<b>92,91</b>	<b>652,62</b>	<b>19,66</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык, напиток ацидофильный/йогурт)	180	5,40	1,80	7,20	66,60	1,44
Кондитерские изделия	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>7,69</b>	<b>8,55</b>	<b>37,20</b>	<b>256,50</b>	<b>1,44</b>
<b>УЖИН</b>						
Омлет натуральный с сыром	150	10,93	15,43	41,90	347,50	0,33
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
<b>Итого:</b>	<b>366</b>	<b>13,27</b>	<b>15,69</b>	<b>62,68</b>	<b>442,10</b>	<b>0,36</b>
<b>Всего:</b>	<b>1860</b>	<b>54,77</b>	<b>61,51</b>	<b>261,29</b>	<b>1823,42</b>	<b>27,25</b>
<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>146,50</b>					