

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

_____ Маркина Л.П

22 Марта 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	6,83	7,09	45,65	274,16	0,86
Чай с молоком,сахаром	180/6	2,61	2,21	10,34	12,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	406	11,30	12,58	54,10	368,46	2,06
Фрукты свежие (яблоки)						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из кукурузы к/с	60	1,73	3,71	4,82	59,58	5,58
Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне,с мясом	180/10	4,22	2,33	8,77	76,57	5,99
Плов из отварной говядины	200	18,40	19,11	32,51	396,00	0,35
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	695	19,13	21,68	92,73	651,67	12,57
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Кондитерские изделия	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
Итого:	200	7,70	8,65	37,20	276,70	2,34
УЖИН						
Фрикадельки рыбные отварные	80	13,41	2,82	1,14	88,00	1,33
Картофель тушёный с овощами в соусе	140	3,05	11,75	21,15	201,60	18,64
Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	90,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	645	14,02	15,06	62,95	439,48	109,97
всего:	2046	52,55	58,37	256,78	1783,31	136,94
Итого стоимость питания в день		146,50				