



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 37 «Сказка»  
Маркина Л.П.

4 день

МЕНЮ  
21.05.2026

Завтрак:

Наименование блюд	Масса Порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	Угл-ды	Ккал	С
		сад	сад	сад	сад	сад
<i>Каша ячневая молочная с маслом сливочным</i>	180/3	6,04	5,54	30,04	214,80	
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180/6	2,85	2,41	5,99	74,58	1,17
<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68	

2-ой Завтрак:

<i>Сок</i>	200	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
------------	-----	------	------	-------	-------	------

Обед:

<i>Салат из свеклы с яблоками</i>	60	0,65	3,1	3,86	46,02	
<i>Щи со свежей капустой,с картофелем на бульоне из индейки,со сметаной</i>	180/7	1,36	4,59	4,77	70,02	8,00
<i>Индейка тушеная с овощами по-татарски</i>	40/30	10,76	10,11	19,42	150,93	5,03
<i>Макаронные изделия отварные,с маслом сливочным</i>	130/3	4,81	6,09	22,96	165,79	0,00
<i>Компот из урюка</i>	180	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44
<i>Хлеб пшеничный</i>	35	2,66	0,28	17,22	82,25	
<i>Хлеб ржаной</i>	45	2,97	0,54	17,84	89,19	0,00

Полдник:

<i>Кисломолочный напиток (напиток ацидофильный)</i>	180	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54
---	-----	------	------	------	-------	------

Ужин:

<i>Запеканка творожная с молоком сгущённым</i>	130/20	24,20	20,06	32,78	408,20	0,54
<i>Чай с сахаром</i>	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03