

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

Маркина Л.П.

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ МБДОУ "Д/с№37"Сказка"
21 Марта 2023 г.**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	4,83	7,26	29,50	202,64	
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	15,82	106,74	1,43
Бутерброд с сыром, маслом	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04
Итого:	409	11,32	12,49	54,79	377,99	1,47
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
Итого:	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
ОБЕД						
Салат из картофеля с солеными огурцами	60	0,73	4,71	5,38	66,84	3,62
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	2,84	5,91	8,92	106,63	7,82
Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	7,49	8,92	6,45	136,30	0,59
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,93	2,75	27,70	155,22	0,00
Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	715	19,10	22,01	91,36	657,23	12,84
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	91,80	0,54
Булочка дорожная	50	3,39	4,90	30,10	165,50	
Итого:	230	8,41	9,40	37,66	257,30	0,54
УЖИН						
Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	13,34	14,53	49,10	418,50	2,14
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
Итого:	343	13,47	14,56	62,98	444,98	4,97
ВСЕГО:	1877	55,13	61,61	260,49	1831,90	23,42
Итого стоимость питания в день		146,50				