

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

Маркина Л.П

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ МБДОУ "Д/с№37"Сказка"

20 Марта 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5	5,44	7,17	30,09	207,60	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	14,35	90,54	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	406	10,58	12,50	54,79	376,19	2,03
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,64	0,10	5,11	23,94	2,63
Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	180/15	3,79	3,87	13,64	112,33	6,17
Котлеты рубленые из индейки	70	11,69	13,55	11,51	215,60	0,13
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130/3	3,99	6,51	17,82	145,86	
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	708	19,47	20,99	89,20	661,25	9,58
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир)	180	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26
Кондитерское изделие	20	3,28	4,80	32,00	192,00	
Итого:	200	8,50	9,30	39,20	282,00	1,26
УЖИН						
Котлеты рыбные	70	8,54	5,43	10,26	124,56	0,22
Пюре Картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	16,95
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	426	13,74	14,65	64,88	441,86	17,20
ВСЕГО:	1840	52,39	57,84	257,86	1808,30	40,07
Итого стоимость питания в день	146,50					