

Согласно контракту  
№2025.567  
от 16.12.2025 г.

Д/сад	МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка"	День	23.01.2026
10	Блюдо	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал
<b>Завтрак/ иртэнге аш</b>	1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3	225,00
	2. Чай с сахаром, с яблоком	180/6/10	28,7
	3. Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
<b>09.00</b>	1. Сок	200	84,8
<b>Обед/тошке аш</b>	1. Салат из зеленого горошка к/с	50	41,80
	2. Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	180	51,45
	3. Жаркое по-домашнему из отварной птицы	200	236,20
	4. Компот из свежих фруктов	180	39,47
	5. Хлеб пшеничный	30	70,57
	6. Хлеб ржаной	45	89,19
<b>Полдник/ тоштэн сонгы аш</b>	1. Кефир	180	90,00
	2. Кондитерские изделия (пряники)	35	128,10
<b>Ужин/кичке аш</b>	1. Сырники из творога с повидлом	120/30	379,80
	2. Напиток из шиповника	180/6	31,38
		<b>177,47 руб</b>	<b>1608,14</b>