

Согласно контракту  
№2025.567  
от 16.12.2025 г.

Д/сад МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка" День 16.01.2026

5	Блюдо	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал
Завтрак/ ильтэнгэ аш	1. Каша жидккая молочная гречневая, с маслом сливочным	180/3	225,90
	2. Чай без сахара, с мармеладом	180/20	96,3
	3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	128,77
09.00	1. Фрукты свежие	100	47,0
Обед/тошке аш	1. Салат из моркови с сахаром	60	31,38
	2. Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	180/10	126,35
	3. Тефтели мясные	70	129,44
	4. Рагу из овощей	150	202,86
	5. Компот из свежих фруктов	180	39,47
	6. Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник/ тоштэн сонгы аш	1. Ряженка	180	92,00
	2. Кондитерские изделия (сушки)	20	66,20
Ужин/кичке аш	1. Рыба, тушеная с овощами	50/25	105,00
	2. Пюре картофельное	140	128,10
	3. Хлеб пшеничный	35	82,25
	4. Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
		177,47 руб	1616,69