

Согласно контракту
№2025.567
от 16.12.2025г.

Д/сад | МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка" | **День** | **15.01.2026**

4	Блюдо	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал
Завтрак/ ильтэнгэ аш	1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,80
	2. Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
	3. Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
09.00	1. Сок	200	84,8
Обед/тошке аш	1. Салат из свеклы с яблоками	60	46,02
	2. Щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	180/7	70,02
	3. Индейка тушеная с овощами по-татарски	40/30	150,93
	4. Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	165,79
	5. Компот из урюка	180	68,20
	6. Хлеб пшеничный	32	82,25
	7. Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник/ тоштэн сонгы аш	1. Напиток ацидофильный	180	92,00
	1. Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	408,20
Ужин/кичке аш	Чай с сахаром	180/6	24,10

	177,47 руб	1682,56
--	----------------------	----------------