

Согласно контракту  
 №2025.567  
 от 16.12.2025 г.

| Д/сад                                   | МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка"                                    | День                  | 14.01.2026     |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------|
| 3                                       | Блюдо                                                       | С 3 лет               | до 7 лет       |
|                                         |                                                             | грамм                 | ккал           |
| <b>Завтрак/<br/>иртэнге аш</b>          | 1. Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным                | 180/3                 | 215,85         |
|                                         | 2. Чай с молоком, сахаром                                   | 180/6                 | 75,76          |
|                                         | 3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным                      | 30/5/5                | 128,77         |
| <b>09.00</b>                            | 1. Фрукты свежие                                            | 100                   | 96,0           |
| <b>Обед/тошке<br/>аш</b>                | 1. Салат из свежей капусты с морковью                       | 60                    | 52,44          |
|                                         | 2. Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной | 180/7                 | 198,54         |
|                                         | 3. Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным                 | 70/2                  | 167,20         |
|                                         | 4. Гороховое пюре                                           | 130                   | 196,94         |
|                                         | 5. Напиток из сухофруктов                                   | 180                   | 72,00          |
|                                         | 6. Хлеб ржаной                                              | 45                    | 89,19          |
| <b>Полдник/<br/>тоштэн сонгы<br/>аш</b> | 1. Катык                                                    | 180                   | 92,00          |
|                                         | 2. Сдоба обыкновенная                                       | 50                    | 141,00         |
| <b>Ужин/кичке<br/>аш</b>                | 1. Омлет натуральный                                        | 150                   | 289,66         |
|                                         | 2. Напиток из шиповника                                     | 180/6                 | 31,38          |
|                                         | 3. Хлеб пшеничный                                           | 35                    | 82,25          |
|                                         |                                                             | <b>177,47<br/>руб</b> | <b>1927,45</b> |