

Согласно контракту
№ 2025.034
От 28.03.2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 37 «Сказка»
Маркина Л.П.

11.12.2025

МЕНЮ

наименование блюда	грамм	ккал
Завтрак		
1. Каша пшениная молочная с маслом сливочным	180/3	184,24
2. Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	128,77
2 завтрак		
1. Фрукты свежие	100	43
Обед		
1. Салат из моркови с сахаром	60	31,38
2. Суп - лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	109,54
3. Рыба, тушеная с овощами	50/25	105
4. Пюре картофельное	140	128,10
5. Напиток из сухофруктов	180	71,52
6. Хлеб пшеничный	30	70,57
7. Хлеб ржаной	45	89,1
Полдник		
1. Кисломолочный напиток (катык)	180	92
Ужин		
1. Вак балиш с рисом и мясом	90	234,63
2. Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48