

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

Заведующий МБДОУ "Д/с №37
«Сказка»

Маркина Л.П

10 Апреля 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76	
Чай с молоком,сахаром	180/6	2,67	2,3	10,3	72,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	404	10,31	12,58	54,60	373,93	1,20
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
Итого:	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
ОБЕД						
Салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,80	5,50
Суп из овощей на курином бульоне,с куриными фрикадельками,со сметаной	180/11/7	3,14	6,52	7,92	108,55	7,64
Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	50/25	7,26	7,86	5,74	123,03	0,84
Вермишель отварная	130	4,90	0,58	27,66	135,46	
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	0,65
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	678	19,77	20,42	91,08	617,46	14,63
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (катык)	180	2,58	3,10	13,60	91,89	1,44
Булочка с сахаром	50	5,90	6,20	24,46	170,67	0,15
Итого:	230	8,48	9,30	38,06	262,56	1,59
УЖИН						
Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	13,34	14,53	49,10	418,50	0,56
Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	90
Итого:	336	13,95	14,78	67,78	472,45	90,56
ВСЕГО:	1828	55,34	60,23	265,22	1820,80	111,58
Итого стоимость питания в день					146,50	