

ВУТРАМНА РА

ДЕВИЗ

Мы сюда пришли не зря
ВОЗЬМЕМСЯ ЗА РУКИ ДРУЗЬЯ!
Чтоб всегда ты был здоров
ВИТАМИН помочь готов!

ВИТАМИНЫ



**Витамины – вещества, необходимые для здоровья.
Витамины с едой попадают в кровь и укрепляют
наши мышцы и кости.**



Витамины образуются растениями или животными и должны поступать в организм в микроскопических количествах для продолжения жизненных процессов.



ВИТАМИНЫ

A

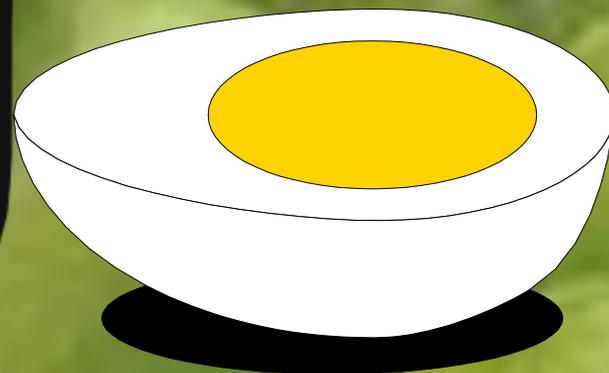
E

B

C

D

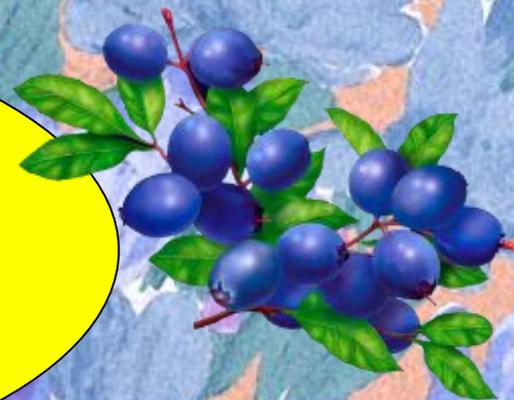
ВИТАМИН - А

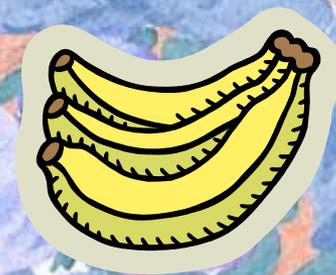




Витамин А способствует нормальному обмену веществ, играет важную роль в формировании костей и зубов, а также жировых отложений, необходим для роста новых клеток, замедляет процесс старения.

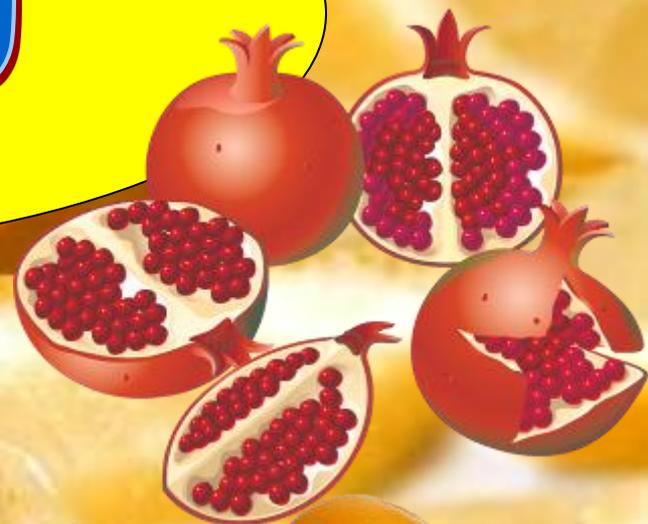
ВИТАМИН В





Витамин В улучшает органы зрения, снимает усталость с глаз. Играет важную роль в обмене веществ.

ВИТАМИН С

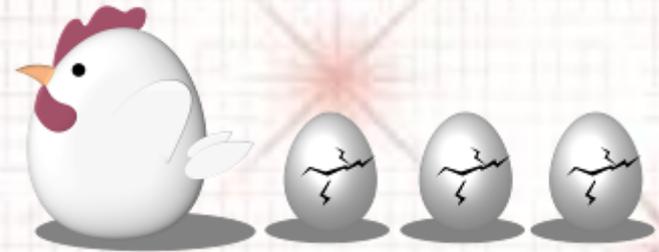
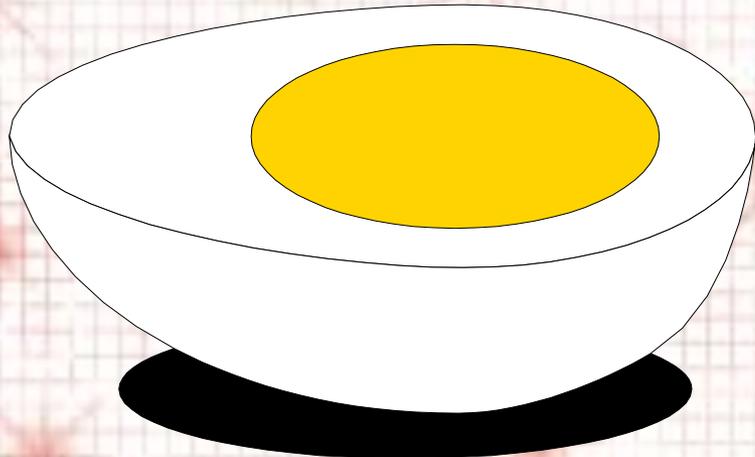


**Апельсины и другие фрукты
содержат много витамина С,
помогающего не болеть и быст-
рее выздоравливать.**



ВИТАМИН D





Витамин D важен для развития костей и зубов младенцев.

ВИТАМИН Е

