



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 31 марта 2026 год

Завтрак

- 1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180/3
- 2. Кофейный напиток с молоком 180/6
- 3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным 30/5\5

Завтрак № 2 10.00

- 1. Фрукты свежие 100

Обед

- 1. Салат из квашенной капусты 50
- 2. Суп борщ из свежей капусты на курином бульоне из курицы со сметаной 180/7
- 3. Гуляш из отварной курицы 40/40
- 4. Макароны изделия отварные с маслом 130/3
- 5. Компот из свежих фруктов 180
- 6. Хлеб пшеничный, ржаной 25\45

Полдник

- 1. Ацидофильный напиток 180

Ужин

- 1. Расстегай с рыбой 100
- 2. Напиток из шиповника 180/6

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
55,52	49,60	200,65	1489,55



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 31 марта 2026 год

Завтрак

- 1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным 140/3
- 2. Кофейный напиток с молоком 180\6
- 3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным 25/5\5

Завтрак № 2 10.00

- 1. Фрукты свежие 100

Обед

- 1. Салат из квашенной капусты 50
- 2. Суп борщ со свежей капустой на курином бульоне из курицы со сметаной 150/5
- 3. Гуляш из отварной курицы 30/30
- 4. Макароны изделия отварные с маслом 110\2
- 5. Компот из свежих фруктов 150
- 6. Хлеб ржаной 35

Полдник

- 1. Ацидофильный напиток 150

Ужин

- 1. Расстегай с рыбой 100
- 2. Напиток из шиповника 150/5

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
42,03	39,72	145,27	1086,96