



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»  
 Н. Н. Чайникова

**МЕНЮ на 30 марта 2026 года**

**Завтрак**

- 1. Каша манная молочная с маслом сливочным 180/3
- 2. Чай с молоком, сахаром 180/6
- 3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

**Завтрак № 2 10.00**

- 1. Сок 200

**Обед**

- 1. Салат из кукурузы 50
- 2. Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками 180/10
- 3. Голубцы ленивые в сметанном соусе 120/30
- 4. Напиток из сухофруктов 180
- 5. Хлеб пшеничный, ржаной 25/45

**Полдник**

- 1. Катык
- 2. Печенье 20 гр 180

**Ужин**

- 1. Омлет натуральный 150
- 2. Чай с сахаром с яблоком 180/6\10
- 3. Хлеб пшеничный 25

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
56,04	63,67	206,87	1621,41



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»  
 Н. Н. Чайникова

**МЕНЮ на 30 марта 2026 год**

**Завтрак**

- 1. Каша манная молочная с маслом сливочным 140/3
- 2. Чай с молоком, сахаром 180/6
- 3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

**Завтрак № 2 10.00**

- 1. Сок 200

**Обед**

- 1. Салат из кукурузы 30
- 2. Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками 150/5
- 3. Голубцы ленивые в сметанном соусе 110\20
- 4. Напиток из сухофруктов 150
- 5. Хлеб пшеничный, ржаной 35

**Полдник**

- 1. Катык
- 2. Печенье 20 гр 150

**Ужин**

- 1. Омлет натуральный 130
- 2. Чай с сахаром с яблоком 150/5\10
- 3. Хлеб пшеничный 20

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
44,39	51,25	150,17	1235,77