

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 2 февраля 2026 год

Завтрак

- | | |
|--|-------|
| 1. Каша манная молочная с маслом сливочным | 180/3 |
| 2. Чай с молоком, сахаром | 180/6 |
| 3. Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 |

Завтрак № 2 10.00

- | | |
|--------|-----|
| 1. Сок | 200 |
|--------|-----|

Обед

- | | |
|---|--------|
| 1. Салат из кукурузы | 50 |
| 2. Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками | 180/10 |
| 3. Голубцы ленивые в сметанном соусе | 120/30 |
| 4. Напиток из сухофруктов | 180 |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 25/45 |

Полдник

- | | |
|------------------|-----|
| 1. Катык | |
| 2. Печенье 20 гр | 180 |

Ужин

- | | |
|----------------------------|----------|
| 1. Омлет натуральный | 150 |
| 2. Чай с сахаром с яблоком | 180/6/10 |
| 3. Хлеб пшеничный | 25 |

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
56,04	63,67	206,87	1621,41

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 2 февраля 2026 год

Завтрак

- | | |
|--|-------|
| 1. Каша манная молочная с маслом сливочным | 140/3 |
| 2. Чай с молоком, сахаром | 180/6 |
| 3. Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 |

Завтрак № 2 10.00

- | | |
|--------|-----|
| 1. Сок | 200 |
|--------|-----|

Обед

- | | |
|---|--------|
| 1. Салат из кукурузы | 30 |
| 2. Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками | 150/5 |
| 3. Голубцы ленивые в сметанном соусе | 110/20 |
| 4. Напиток из сухофруктов | 150 |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 35 |

Полдник

- | | |
|------------------|-----|
| 1. Катык | |
| 2. Печенье 20 гр | 150 |

Ужин

- | | |
|----------------------------|----------|
| 1. Омлет натуральный | 130 |
| 2. Чай с сахаром с яблоком | 150/5/10 |
| 3. Хлеб пшеничный | 20 |

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
44,39	51,25	150,17	1235,77