

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 29 января 2026 год

Завтрак

1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180/3
2. Кофейный напиток с молоком 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 180

Обед

1. Салат из свеклы с яблоками
2. Суп щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки, со сметной 180/7
2. Индейка тушеная с овощами по татарский 40/30
3. Макароны изделия отварные с маслом 130/3
4. Компот из урюка 180
5. Хлеб пшеничный, ржаной 45

Полдник

1. Ацидофильный напиток 180

Ужин

1. Запеканка творожная со сгущенным молоком 130/20
2. Чай с сахаром 180/6

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
65,27	61,76	209,70	1682,56

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 29 января 2026 год

Завтрак

1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным 140/3
2. Кофейный напиток с молоком 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 125

Обед

1. Салат из свеклы с яблоками 50
2. Супщи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки со сметаной 180/7
3. Индейка тушеная с овощами по татарский 40/30
4. Макароны изделия отварные с маслом 130/3
5. Компот из урюка 180
6. Хлеб ржаной 35

Полдник

1. Ацидофильный напиток 150

Ужин

1. Запеканка творожная с повидлом 130/2
2. Чай с сахаром 150/5

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55,42	52,77	188,45	1377,93