

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»  
Н. Н. Чайникова

**МЕНЮ на 27 октября 2025 год**

**Завтрак**

- 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180/3
- 2. Чай с молоком, сахаром 180/6
- 3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

**Завтрак № 2 10.00**

- 1. Сок 180

**Обед**

- 1. Салат из зеленого горошка 50
- 2. Рассольник ленинградский со сметаной 180/7
- 3. Тефтели куриные в сметано-томатном соусе 50/25
- 4. Вермишель отварная 130
- 5. Напиток из сухофруктов 180
- 6. Хлеб ржаной 45

**Полдник**

- 1. Молоко кипяченое 180
- 2. Кондитерское изделие 20

**Ужин**

- 1. Сырники творожные со сгущенным молоком 120/30
- 2. Напиток из шиповника 180/6

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|-------|-------|----------|---------|
| 60,62 | 59,46 | 236,84   | 1712,69 |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»  
Н. Н. Чайникова

**МЕНЮ на 27 октября 2025 год**

**Завтрак**

- 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 140/3
- 2. Чай с молоком, сахаром 180/6
- 3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

**Завтрак № 2 10.00**

- 1. Сок 125

**Обед**

- 1. Салат из зеленого горошка 30
- 2. Рассольник ленинградский со сметаной 150/5
- 3. Тефтели куриные в сметано-томатном соусе 40/20
- 4. Вермишель отварная 110
- 5. Напиток из сухофруктов 150
- 6. Хлеб ржаной 35

**Полдник**

- 1. Молоко кипяченое 150
- 2. Кондитерское изделие 20

**Ужин**

- 1. Сырники творожные со сгущенным молоком 100/20
- 2. Напиток из шиповника 150/5

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|-------|-------|----------|---------|
| 49,55 | 48,99 | 188,74   | 1399,49 |