

Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»

Н. Н. Чайникова

Утверждаю

МЕНЮ на 26 ноября 2025 год

Завтрак

1. Каша геркулесовая молочная с маслом 180/6
сливочным 180/3

2. Какао с молоком 180/6

3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 200

Обед

1. Вингет овощной 60 гр

2. Щи со свежей капустой с картофелем с мясными
фрикадельками со сметаной
180/10/7

3. Тефтели мясные в томатном соусе 60/20

4. Каша гречневая с маслом сливочным
130/3

5. Компот из урюка 180

6. Хлеб пшеничный, ржаной 30/45

Полдник

1. Ряженка 180

2. Сушки 20

Ужин

1. Пудинг творожный с повидлом 130/20

2. Чай с сахаром 180/6

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
63,07	59,29	248,71	1789,01

Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»

Н. Н. Чайникова

Утверждаю

МЕНЮ на 26 ноября 2025 год

Завтрак

1. Каша геркулесовая молочная с маслом 140/3
сливочным

2. Какао с молоком 180/6

3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 200

Обед

1. Вингет овощной 50 гр

2. Щи со свежей капустой с картофелем с мясными
фрикадельками со сметаной
150/5/7

3. Тефтели мясные в томатном соусе 45/15

4. Каша гречневая с маслом сливочным
110/2

5. Компот из урюка 150

6. Хлеб пшеничный, ржаной 20/35

Полдник

1. Ряженка 150

2. Сушки 20

Ужин

1. Пудинг творожный с повидлом 110/20

2. Чай с сахаром 150/5

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
55,41	47,63	216,45	1523,31