Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
_____ Н. Н.Чайникова

**МЕНЮ на 26 марта 2026 год**

**Завтрак**

1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180/3
2.Кофейный напиток с молоком 180\6
3.Бутерброд с маслом сливочным 30\5

**Завтрак № 2 10.00**

1.Сок 180

**Обед**

1.Салат из свеклы с яблоками
2.Суп щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки,со сметной 180\7
2.Индейка тушеная с овощами по татарский 40\30
3.Макаронные изделия отварные с маслом 130\3
4.Компот из урюка 180
5.Хлеб пшеничный,ржаной45

**Полдник**

1.Ацидофильный напиток 180

**Ужин**

1.Запеканка творожная со сгущенным молоком 130\20
2.Чай с сахаром 180/6

| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|
| 65,27 | 61,76 | 209,70 | 1682,56 |

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
_____ Н. Н.Чайникова

**МЕНЮ на 26 марта 2026 год**

**Завтрак**

1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным 140/3
2.Кофейный напиток с молоком 180\6
3.Бутерброд с маслом сливочным 25\5

**Завтрак № 2 10.00**

1.Сок 125

**Обед**

1.Салат из свеклы с яблоками 50
2.Супщи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки со сметаной 180\7
3.Индейка тушеная с овощами по татарский 40\30
4.Макаронные изделия отварные с маслом 130\3
5Компот из урюка 180
6.Хлеб ржаной 35

**Полдник**

1.Ацидофильный напиток 150

**Ужин**

1.Запеканка тврожная с повидлом 130\2
2.Чай с сахаром 150/5

| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|
| 55,42 | 52,77 | 188,45 | 1377,93 |