



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
 Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 25 марта 2026 г

- 1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 180/3
- 2. Чай с сахаром и молоком 180/6
- 3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным 20/5/5

Завтрак № 2 10.00

- 1. Фрукты свежие 100

Обед

- 1. Салат из моркови с курагой 60
- 2. Суп рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 180\7
- 3. Котлеты из мяса птицы 70\2
- 4. Гороховое пюре 130\2
- 5. Напиток из сухофруктов 180
- 6. Хлеб пшеничный, ржаной 20/45

Полдник

- 1. Катык 180
- 2. Сдоба обыкновенная 50

Ужин

- 1. Омлет натуральный 150
- 2. Напиток из шиповника 180/6
- 3. Хлеб пшеничный 30

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71,85	69,23	244,53	1927,45



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
 Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 25 марта 2026 г

- 1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 140/3
- 2. Чай с сахаром и молоком 180/6
- 3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным 25/5

Завтрак № 2 10.00

- 1. Фрукты свежие 100

Обед

- 1. Салат из моркови с курагой 40
- 2. Суп рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 150\6
- 3. Котлеты из мяса птицы 50\2
- 4. Гороховое пюре 110\2
- 5. Напиток из сухофруктов 150
- 6. Хлеб пшеничный, ржаной 35

Полдник

- 1. Катык 150
- 2. Сдоба обыкновенная 30

Ужин

- 1. Омлет натуральный 130
- 2. Напиток из шиповника 150/6
- 3. Хлеб пшеничный 25

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55,08	55,48	177,45	1439,03