



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
И.Н. Чайникова

МЕНЮ на 23 марта 2026 год

Завтрак

1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180/3
2. Кофейный напиток с молоком 180/6
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным 30/5/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Икра кабачковая 60
2. Суп картофельный с клецками на курином бульоне 180
3. Плов из отварной индейки 200
4. Компот из свежих яблок 180
5. Хлеб ржаной 45

Полдник

1. Ацидофильный напиток 180
2. Печенье 20

Ужин

1. Котлеты рыбные 70
2. Пюре картофельное 140
3. Чай с сахаром 180/6
4. Хлеб пшеничный 35

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
56,12	52,07	250,51	1719,43



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
И.Н. Чайникова

МЕНЮ на 23 марта 2026 год

Завтрак

1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 140/3
2. Кофейный напиток с молоком 180/6
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным 25/5/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Икра кабачковая 40
2. Суп картофельный с клецками на курином бульоне 150
3. Плов из отварной индейки 150
4. Компот из свежих яблок 150
5. Хлеб ржаной 35

Полдник

1. Ацидофильный напиток 150
2. Печенье 20

Ужин

1. Котлеты рыбные 50
2. Пюре картофельное 120
3. Чай с сахаром 150/6
4. Хлеб пшеничный 30

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
50,63	40,81	195,38	1351,88