



Заведующий МБДОУ «Д.С. №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

Утверждаю

МЕНЮ на 10 марта 2026 год

Завтрак

- 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180/3
- 2. Какао с молоком 180/6
- 3. Бутерброд с маслом сливочный 30/10

Завтрак № 2 10.00

- 1. Сок 200

Обед

- 1. Салат из моркови с сахаром 60
- 2. Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной 180/7
- 3. Гуляш из отварной говядины 40/40
- 4. Каша гречневая с маслом сливочным 130/3
- 5. Кисель 180
- 6. Хлеб пшеничный, ржаной 35/45

Полдник

- 1. Ряженка 180
- 2. Вафли 20

Ужин

- 1. Королевская ватрушка 150
- 2. Чай с сахаром и лимоном 180/6/7

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
66,90	58,03	274,12	1905,49



Заведующий МБДОУ «Д.С. №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

Утверждаю

МЕНЮ на 10 марта 2026 год

Завтрак

- 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 140/3
- 2. Какао с молоком 180/6
- 3. Бутерброд с маслом сливочный 25/5

Завтрак № 2 10.00

- 1. Сок 200

Обед

- 1. Салат из моркови с сахаром 40
- 2. Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной 150/5
- 3. Гуляш из отварной говядины 40/40
- 4. Каша гречневая с маслом сливочным 130/3
- 5. Кисель 150
- 6. Хлеб пшеничный, ржаной 35/45

Полдник

- 1. Ряженка 150
- 2. Вафли 20

Ужин

- 1. Королевская ватрушка 150
- 2. Чай с сахаром и лимоном 180/6/7

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55,94	49,39	231,44	1607,10