

Принято на педагогическом
совете, протокол № 5
от «29» мая 2024г.

Заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»
Шайпуллина Э.М.
Приказ № 10/п от «29» мая 2024г.



Режим дня первой младшей группы (2-3 года)
Тёплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, игры	06.30-08.00
Утренняя гимнастика на прогулке	07.40-07.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	08.30-09.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.00-11.00
Образовательная деятельность на прогулке	09.00-09.10 09.20-09.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.30-16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

Принято на педагогическом
совете, протокол № 5
от « 28 » марта 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»
Шайдуллина Э.М.
Приказ № 10 от « 28 » марта 2024 г.

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)
Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей на улице, игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка	06.30-08.10
Утренняя гимнастика на прогулке	07.40-07.50
Возвращение с прогулки, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	08.40-09.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.00-11.40
Образовательная деятельность на прогулке	09.00-9.15
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, дежурство, водные процедуры.	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	15.30-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

Принято на педагогическом
совете, протокол № 5
от «19» декабря 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/С № 31 «Солнышко»
Шайдуллина Э.М.
Приказ № 10 от «19» декабря 2014 г.



Режим дня второй младшей группы №1 (3-4 года)
Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей на улице, игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка	06.30-08.10
Утренняя гимнастика на прогулке	07.50-08.00
Возвращение с прогулки, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	08.40-09.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.00-11.40
Образовательная деятельность на прогулке	09.25-9.40
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, дежурство, водные процедуры.	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	15.30-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

Принято на педагогическом
совете, протокол № 5
от «29» марта 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»
Шайдуллина Э.М.
Приказ № 18 от «29» марта 2024 г.

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Тёплый период года / Жылы мезгіл

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>	
Прием детей на улице, игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка, утренний круг.	06.30-08.15	
Утренняя гимнастика на прогулке	08.00-08.10	
Возвращение с прогулки, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.15-08.45	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	08.45-09.00	
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.00-11.50	
Образовательная деятельность на прогулке	Понедельник, вторник, среда	09.20-09.40
	Четверг	09.50-10.10
	Пятница	09.00-09.20
Второй завтрак	10.20-10.30	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, дежурство.	11.50-12.10	
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	15.30-16.15	
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка, вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-18.30	

Принято на педагогическом
совете, протокол № 5
от «29» июля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»
Шайдуллина Э.М.
Приказ № 18 от 29 июля 2024 г.

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
Тёплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>	
Прием детей на улице, игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка	06.30-08.20	
Утренняя гимнастика на прогулке	08.10-08.20	
Возвращение с прогулки, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.45	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	08.45-09.00	
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.00-12.00	
Образовательная деятельность на прогулке	Понедельник Вторник, среда	09.50-10.20
	Четверг	10.20-10.50
	Пятница	09.30-10.00
Второй завтрак	10.30-10.40, в четверг 10.50-11.00	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, дежурство.	12.00-12.20	
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	15.30-16.20	
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.45	
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.45-18.30	