

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №30 «Снегурочка»
Альметьевского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Д/с №30 «Снегурочка»
Г.Р. Хисамова



**Годовой план
медицинского кабинета
МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»**

Цель медицинской работы детского сада:

- охрана жизни и укрепление физического и психологического здоровья детей.

Основными направлениями деятельности детского сада по сохранению и укреплению здоровья воспитанников являются:

1. Медицинское обслуживание детей.
2. Проведение углубленных осмотров детей, профилактических и оздоровительных мероприятий.
3. Совершенствование физического воспитания детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.
4. Динамический контроль здоровья каждого ребенка, проведение ранней коррекции отклонений в развитии.
5. Организация и обеспечение полноценного питания воспитанников.
6. Проведение работы по профилактике детского травматизма.
7. Проведение консультационно-просветительской работы с педагогами и семьями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста.
8. Взаимодействие с учреждениями здравоохранения по вопросам оказания медицинской помощи детям и сотрудникам, внедрение эффективных форм профилактики и оздоровления.
9. Самообразование и повышение профессионального уровня.

I. Организационные мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Прием вновь поступивших детей	август-сентябрь	Старшая м/сестра, м/сестра
2	Ведение документации в детском саду	ежедневно	Старшая м/сестра, м/сестра
3	Инструктажи с сотрудниками на санитарно-гигиенические темы	В течении года	заведующий, старшая м/сестра
4	Оценка состояния физического развития воспитанников в ДОУ	2 раза в год	Врач-педиатр, старшая м/сестра, м/сестра
5	Контроль за питанием детей, ведение журнала бракеража готовой продукции, скоропортящихся пищевых продуктов	ежедневно	Зав. ДОУ, старшая м/сестра, м/сестра, шеф-повар
6	Медико-педагогический контроль: - санитарное состояние и содержание участков; - санитарно-гигиеническое состояние помещений; - оборудование помещений; - организация прогулок;	ежемесячно	заведующий, старший воспитатель, старшая м/сестра, м/сестра, зам. заведующего

	<ul style="list-style-type: none"> - организация питания; - соблюдение питьевого режима; - динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физического развития детей; - состояние здоровья детей; - мероприятия, проводимые в случае карантина; - состояние одежды и обуви детей; - организация двигательного режима; - осуществление системы закаливания; - контроль моторной плотности физкультурных занятий и нагрузки на детей во время физических занятий с учетом физкультурной группы; - создание гипоаллергенной среды в аллергических группах - кварцевание групповых комнат, музыкального и спортивного зала. 		по АХР
7	Введение традиционных и нетрадиционных Методов оздоровления	в течении года	старшая м/сестра
8	Организация персонала детского сада на медосмотр	1 раз в год	старшая м/сестра
9	Обследование детей на яйца гельминтов	1 раз в год	старшая м/сестра
10	Мониторинг здоровья и физического развития детей	ежемесячно, ежеквартально	старшая м/сестра
11	Направлять детей уходящих в школу в центр здоровья ДП	по графику	старшая м/сестра
12	Подготовка медицинских карт выпускников	по графику	старшая м/сестра, медсестра
13	Проведение опроса родителей по оценке состояния здоровья вновь поступивших детей	при поступлении	врач-педиатр, старшая м/сестра, медсестра
13	Анкетирование родителей на темы: «Питание», «Физкультура», «Режим дня»	1 раз в год	старшая м/сестра, медсестра

II. Лечебно-профилактические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Проведение профилактических медицинских осмотров	Весна, осень	врач-педиатр, м/сестра
2	Своевременно направлять на контроль и обследование детей, состоящих на «Д» учёте и с выявленными отклонениями в состоянии. Здоровья сведением документации	В течение года по установленным срокам	старшая м/сестра, м/сестра

3	Антропометрические измерения и оценка Физического развития	Весна, осень	старшая м/сестра, м/сестра
4	Составление плана профилактических прививок, Своевременность иммунизации детей и ведение документации. Контроль состояния здоровья после прививки	По плану	старшая м/сестра, м/сестра
5	Осмотр детей на педикулез и гнойничковые Заболевания кожи	1 раз в неделю	старшая м/сестра, м/сестра
6	«С» витаминизация III блюда	X-XI и II-III	повара, старшая м/сестра, м/сестра
7	Вакцинация против гриппа	IX-X	старшая м/сестра
8	Осуществлять медико-педагогический контроль за физ. развитием детей всех групп (утренняя и послесоновая гимнастика, прогулка, физ. занятия, закаливание)	В течении года	заведующий, старшая м/сестра, старший воспитатель
9	Контроль за качественным ведением фильтра	В течении года	старшая м/сестра, м/сестра
10	Организация диетического питания	В течении года	старшая м/сестра
11	Физиолечение	В течении года	старшая м/сестра

III. Закаливающие мероприятия

1	Утренняя и послесоновая гимнастика	ежедневно
2	Обширное умывание прохладной водой после сна	ежедневно
3	Полоскание полости рта водой комнатной температуры	После еды
4	Воздушно-контрастные мероприятия	ежедневно
5	Ходьба по корректирующим дорожкам	После дневного сна
6	Босохождение - по полу - по асфальту, песку, траве	Ежедневно в летнее время
7	Мытье ног после прогулки	Ежедневно в летнее время
8	Прогулка	Ежедневно по режиму дня возрастной группы

IV. Санитарно-гигиенические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Ежедневный обход групп, кабинетов, пищеблока, прачечной, складов на санитарное состояние, с ведением документации	Постоянно	ст.м/сестра, медсестра
2	Осмотр сотрудников на кожные и гнойничковые Заболевания с ведением документации	Ежедневно	ст.м/сестра, медсестра
3	Мониторинг выполнения натуральных норм питания, калорийность питания.	1раз в10 дней	ст.м/сестра, медсестра
4	Контроль за своевременной реализацией скоропортящихся продуктов. Бракераж готового блюда. Контроль суточной пробы	Постоянно	ст.м/сестра, медсестра
5	Контроль за доброкачественностью и разнообразием продуктов, наличие сертификатов	Постоянно	ст.м/сестра, медсестра
6	Контроль за закладкой продуктов	Постоянно	ст.м/сестра, медсестра

V. Санитарно-просветительная работа

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Лекции и беседы по эпидемиологической обстановке	В течении года	ст.м/сестра, м/сестра
2	Санитарно-гигиенический режим ДОУ	В течении года	ст.м/сестра, м/сестра
3	Выпуск аншлагов «Профилактика заболеваний по Эпидемиологической обстановке»	В течении года	ст.м/сестра, м/сестра
4	Отбор информации для стенда «Будь здоров, малыш»	В течении года	ст.м/сестра, м/сестра
5	Пропаганда ЗОЖ	В течении года	ст.м/сестра

Беседы с воспитателями

1	Осторожно! Гололёд.	январь	ст. м/сестра
2	Ротавирусная инфекция, профилактика	февраль	ст. м/сестра
3	Туберкулёз атакует	март	ст. м/сестра
4	Что надо знать о чесотке	апрель	ст. м/сестра
5	Температурный режим в группах.	май	ст. м/сестра
6	Профилактика контагиозных гельминтозов	август	ст. м/сестра
7	В ожидании гриппа	сентябрь	ст. м/сестра
8	Питание и здоровье дошкольника. Что надо знать о дизентерии.	октябрь	ст. м/сестра
9	О предупреждении близорукости у детей	ноябрь	ст. м/сестра
10	Профилактика плоскостопия и патологической осанки у детей	декабрь	ст. м/сестра

Беседы с младшим обслуживающим персоналом

1	В ожидании гриппа	январь	ст. м/сестра, медсестра
2	Осторожно! Педикулез.	февраль	ст. м/сестра, медсестра
3	Что надо знать о чесотке	март	ст. м/сестра, медсестра
4	Профилактика контагиозных гельминтозов	апрель	ст. м/сестра, медсестра
5	Гигиенические требования при организации питьевого режима	май	ст. м/сестра, медсестра
6	Требования к санитарному содержанию помещений и дезинфекционные мероприятия	август	ст. м/сестра, медсестра
7	Температурный режим в группах.	сентябрь	ст. м/сестра, медсестра
8	Профилактика кишечных инфекций	октябрь	ст. м/сестра, медсестра
9	Нормы питания дошкольника	ноябрь	ст. м/сестра, медсестра
10	Прием, транспортировка и хранение пищевых продуктов (питание детей раннего и дошкольного возраста)	декабрь	ст. м/сестра, медсестра

Санбюллетени

1	ЗОЖ	I полугодие
2	Профилактика ВИЧ	II полугодие

Групповые родительские собрания

1	Адаптационный период ребенка в ДОУ	август - сентябрь	II мл. гр	ст.м/сестра, м/сестра
2	Профилактика гриппа и ОРВИ	октябрь	Все возр. группы	ст.м/сестра, м/сестра

Общие родительские собрания

1	Оздоровление детей с аллергическими заболеваниями	август	врач – педиатр Холодова Ф.С.; ст. медсестра, медсестра
2	Вакцинопрофилактика в ДОУ	сентябрь-октябрь	врач – педиатр Холодова Ф.С.; старшая медсестра, медсестра

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью

8 листов

Заведующий МБДОУ Д/с № 30 «Снегурочка»

Г. Р. Хисамова

