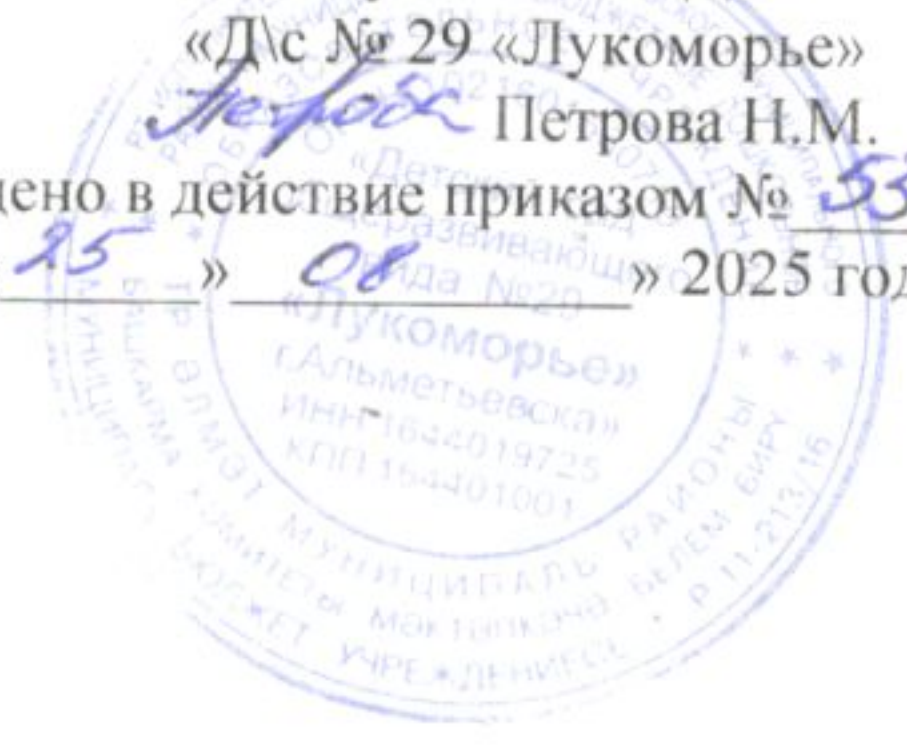


Принято
на педагогическом совете № 1
от « 25 » 08 2025 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Петрова Н.М.
Введено в действие приказом № 53
от « 25 » 08 2025 год



Режим дня на холодный период в 1 младшей группе «Улыбка»

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 7.30			Балаларның иртәр кабул иту, карау, үенәр.
Утренняя гимнастика (не менее 5-6 минут)		7.30-7.40			Иртәнгә гимнастикага
Подготовка к завтраку, завтрак		7.40-7.50			Гигиеналы процедуралар.
		7.50-8.05			Иртәнгә ашка әзерлек. Иртәнгә аш вакаты.
Игры, подготовка к занятиям		8.05-8.15			Балаларның мостәкель, эшчәнлегә .
Занятия в игровой форме по подгруппам		9.00-9.45			Белем бирү эшчәнлекк әзерлек.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Понедельник	08.45-08.55	09.05-09.15		Оештырылган белем бирү. Эшчәнлегә.
	Вторник	09.00-09.10	09.20-09.30		
	Среда	09.00 -9.10 09.10-9.20	15.10-15.20		
	Четверг	09.00-09.10 09.10-09.20	09.30-09.40		
	Пятница	09.00-09.10	09.20-09.30		
Второй завтрак		9.45-9.55			
Подготовка к прогулке, прогулка		9.55-10.30			Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей		10.30-10.40			
Подготовка к обеду, обед		10.40-11.00			Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакаты.
Подготовка ко сну, сон		11.00-11.20 11.20-15.00			Йокыга әзерлек . көндөзгә йокы вакыты.
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00-15.05			Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.
Подготовка к полднику, полдник		15.05-15.10			Тоштан соңгы ашка әзерлек. Тоштан соңгы аш вакыты.
Занятия в игровой форме по подгруппам		15.10-15.25			Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин		15.25-15.50 15.50-16.00			Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00-16.30			Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		16.30-18.30			Саф һавага чыгарг әзерлек.

Принято
на педагогическом совете № 1
от « 25 » 08 2025 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Петрова Н.М.
Введено в действие приказом № 53
от « 25 » 08 2025 год

Режим дня на холодный период в 2 младшей группе «Звездочки»

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 07.40					Балаларның иртәр кабул итү, карау, үенәр.
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		07.40-07.50					Иртәнгә гимнастикага.
Подготовка к завтраку, завтрак		07.50-07.55					Гигиеналы процедуралар. Иртәнгә ашка әзерлек. Иртәнгә аш вакаты.
Игры, подготовка к занятиям		8.10-9.00					Балаларның мостәкель, эшчәнлегә .
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Понедельник	09.00-09.15		09.30-09.45			Оештырылган белем бирү. Эшчәнлегә.
	Вторник	08.45-09.00		09.10-09.25			
	Среда	09.00-09.15		09.25-9.40			
	Четверг	08.45-09.00		09.10-09.25			
	Пятница	09.00-09.15		09.30-09.45			
Второй завтрак	Понедельник	09.40-10.00					Икенче иртәнгә аш.
Подготовка к прогулке, прогулка,		9.45-10.35	9.25-10.35	10.00-10.35	9.25-10.35	9.45-10.35	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		10.35-10.50					
Подготовка к обеду ,обед		10.40-10.45 10.45-11.10.					Балалар белән тәрбияченең уртақ эшчәнлек:уеннар аралашу.
Подготовка ко сну, сон		11.10-11.20 11.20-15.00					Йокыга әзерлек . көндөзгә йокы вакыты.
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00-15.10					Йокыдан тору.Гигиеналы процедуралар.
Подготовка к полднику ,Полдник		15.10-15.15 15.15-15.25					Тоштан соңгы ашка әзерлек.Төштән соңгы аш вакыты.
Игры, занятия со специалистами		15.25-15.40					Балалар белән тәрбияченең уртақ эшчәнлек:уеннар аралашу.
Подготовка к ужину, ужин		15.40-15.55 15.55-16.15					Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.15- 16.35					Балалар белән тәрбияченең уртақ эшчәнлек:уеннар аралашу.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		16.35 -18.30					Саф һавага чыгаргә әзерлек.

Режим дня на холодный период
в средней группе «Капитошки»

Заведующий МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Жедек Петрова Н.М.
Введено в действие приказом № 33
от « 05 » 08 2025 год

Приём детей ,осмотр, игры, утренняя гимнастика	06.30–8.05 8.05-8.10	Балаларнын ирмалар кабул иту, карау, уенар. Ирмалар гимнастикага
Гигиенические процедуры ,подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.15 8.15-8.20	Гигиеналы процедуралар. Ирмалар ашка азырлар. Ирмалар аш вакыты
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к ОД	8.20-8.30 8.30-9.00	Балаларнын мостакель, эшчандега . Белем бирү эшчандек азырлар
Основная образовательная деятельность	Понедельник 9.00-9.20	Оештырылган белем бирү. Эшчандега
	Вторник 9.00-9.20	
	Среда 9.00-9.20	
	Четверг 9.00-9.20	
	Пятница 9.00-9.20	
Второй завтрак	Понедельник 10.10-10.15	Икенче ирмалар аш.
	Вторник 10.45-10.50	
	Среда 10.50-10.55	
	Четверг 10.20-10.25	
	Пятница 9.20-9.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры наблюдения	Понедельник 10.15-11.15	Саф хавага чыгарар азырлар. Саф хавада булу. Саф хавада керу.
	Вторник 10.50-11.50	
	Среда 10.55-11.55	
	Четверг 10.00-11.00	
	Пятница 9.20-10.20	
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность взрослого с детьми	11.40-11.50	Балалар белен тарбияченен уртак эшчандек. уеннар аралашу.
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.00 12.00-12.10	Кондезге ашка азырлар. Кондезге аш вакыты.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	Йокыга азырлар . кондезге йокы вакыты.
Постепенный подъем ,гигиенические процедуры.	15.00-15.15	Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.
Подготовка к полднику ,полдник	15.15-15.20 15.20-15.25	Таштан сонгы ашка азырлар. Таштан сонгы аш вакыты.
Образовательная деятельность Кружковая работа	15.25-16.05	Оештырылган белем бирү. эшчандега. төркемчалар белен.
Игры, занятия ,совместная деятельность взрослых с детьми.	16.05-16.15	Балалар белен тарбияченен уртак эшчандек. уеннар аралашу.
Подготовка к ужину, ужин.	16.15-16.30	Кичке ашка азырлар. Кичке аш вакыты.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	Саф хавага чыгарар азырлар. Саф хавада булу. Саф хавада керу.

Принято
на педагогическом совете № 1
от « 15 » 08 2025 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с № 29 «Лукоморье»
Н.М.Петрова
Введено в действие приказом № 53
от « 15 » 08 2025 год

Режим дня на холодный период в средней группе «Салават Купере»

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 7.55					Балаларның иртәр кабул итү, карау, үенәр.
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.55-8.00					Иртәнгә гимнастикага
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00-8.05 8.05-8.200					Гигиеналы процедуралар. Иртәнгә ашка әзерлек. Иртәнгә аш вакаты
Игры, подготовка к занятиям		8.20 -9.00					Балаларның мостәкель, эшчәнлегә . Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек
Занятия (включая гимнастику в процессе -2 минуты, перерывы. между занятиями не менее 10 минут	Понедельник	9.00-9.20	9.30-9.50			Оештырылган белем бирү. эшчәнлегә: төркемчәләр белән.	
	Вторник	9.00-9.20	9.35-9.55				
	Среда	9.00-9.20	15.30-15.50				
	Четверг	9.00-9.20	9.35-9.55				
	Пятница	9.00-9.20	9.30-9.55				
Второй завтрак		10.00					Икенче иртәнгә аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		09.50 11.00	09.55 11.00	09.20 11.00	9.55 11.00	9.55 11.00	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.
Самостоятельная деятельность подготовка к обеду, гигиенические процедуры.		11.00-11.10					Балалар белән тәрбиячәнең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу
Обед		11.10-11.35					Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакаты
Подготовка ко сну, сон		11.35-12.00 12.00-15.00					Йокыга әзерлек . көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00-15.20					Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.
Полдник		15.20-15.25 15.25-15.35					Тоштан соңгы ашка әзерлек. Төштан соңгы аш вакыты.
Игры, занятия со специалистами		15.35-15.55					Оештырылган белем бирү. эшчәнлегә: төркемчәләр белән.
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин		15.55-16.10 16.10-16.30					Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.30-16.50					Балалар белән тәрбиячәнең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		16.50-18.30					Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.

Принято
на педагогическом совете № 1
от « 25 » 08 2025 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Дс № 29 «Лукоморье»
Н.М.Петрова
Введено в действие приказом № 53
от « 25 » 08 2025 год

Режим дня на холодный период в старшей группе «Ладушки»

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 7.55					Балаларның иртәр кабул итү, карау, үенәр.
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.55-8.00					Иртәнгә гимнастикага
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00-8.10 8.10-8.30					Гигиеналы процедуралар. Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакаты
Игры, подготовка к занятиям		8.30-9.00					Балаларның мостәкель, эшчәнлегә . Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек
Занятия (включая гимнастику в процессе -2 минуты, перерывы. между занятиями не менее 10 минут	Понедельник	9.00-9.25	10.25-10.50				Оештырылган белем бирү. эшчәнлегә: төркемчәләр белән.
	Вторник	9.00-9.25	15.10-15.35				
	Среда	9.00-.25	10.10-10.35				
	Четверг	9.00-9.25	9.35-10.00	15.10-15.35			
	Пятница	9.00-9.25	9.50-10.15	10.25-10.50			
Второй завтрак		10.00					Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.50 11.00	09.25 11.00	10.35 11.00	10.00 11.00	10.15 11.00	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.
Самостоятельная деятельность подготовка к обеду, гигиенические процедуры.		11.00-11.20					Балалар белән тәрбиячеләргә уртак эшчәнлек: уеннар аралашу
Обед		11.20-11.50					Көндезгә ашка әзерлек. Көндезгә аш вакаты
Подготовка ко сну, сон		11.50-12.00 12.00-15.00					Йокыга әзерлек . көндезгә йокы вакыты
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00-15.20					Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.
Полдник		15.20-15.25 15.25-15.35					Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш вакыты.
Игры, занятия со специалистами		15.35-15.55					Оештырылган белем бирү. эшчәнлегә: төркемчәләр белән.
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин		15.55-16.10 16.10-16.30					Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.30-16.50					Балалар белән тәрбиячеләргә уртак эшчәнлек: уеннар аралашу
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		16.50-18.30					Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.

Принято
на педагогическом совете № 1
от « 25 » 08 2025 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с № 29 «Лукоморье»
Н.М.Петрова
Введено в действие приказом № 53
от « 25 » 08 2025 год

Режим дня на холодный период в подготовительной группе «Дружба»

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 8.00					Балаларның иртәр кабул итү, карау, үенәр. Иртәнгә гимнастикага.
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		8.00-8.15					
Подготовка к завтраку, завтрак		8.15-8.20 8.20-8.40					Гигиеналы процедуралар. Иртәнгә ашка әзерлек. Иртәнгә аш вакаты.
Игры, подготовка к занятиям		8.40-9.00					Балаларның мостәкель, эшчәнлегә . Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек.
Занятия (включая гимнастику в процессе -2 минуты, перерывы. между занятиями не менее 10 минут	понедельник	9.00-9.30	9.40-10.10	11.00-11.30			Оештырылган белем бирү. Эшчәнлегә.
	Вторник	9.00-9.30	9.40-10.10	10.35-11.05			
	Среда	8.45-9.15	9.30-10.00	10.10-10.40			
	Четверг	9.00-9.30	10.35-11.05	-			
	Пятница	9.00-9.30	11.00-11.30	15.20-15.50			
Второй завтрак		10.00					Икенче иртәнгә аш.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.10 11.00	11.05 11.30	10.40 11.30	11.05 11.30	9.30 10.50	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.
Самостоятельная деятельность подготовка к обеду, гигиенические процедуры.		11.10-11.25					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу
Обед		11.25-12.00					Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакаты.
Подготовка ко сну, сон		12.00-15.00					Йокыга әзерлек . көндөзгә йокы вакыты.
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00-15.20					Йокыдан тору.Гигиеналы процедуралар.
Полдник		15.20-15.25 15.25-15.20					Төштән соңгы ашка әзерлек.. Төштән соңгы аш вакыты.
Игры, занятия со специалистами		15.20-15.45 15.45-16.00					Оештырылган белем бирү. эшчәнлегә:төркемчәләр белән.
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин		16.00-16.15 16.15-16.35					Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.35-16.55					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		16.55-18.30					Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.