

Введено в действие
приказом заведующего МБДОУ
«Д/с №27 «Нэни куллар»
« 31 » 08 2017 г. № 123



Рассмотрено и принято
на педсовете
от « 19 » 08 2017 г.
протокол № 1

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №27 «Нэни куллар» г.Альметьевска
на 2017-2018 учебный год

Режим дня
в МБДОУ «Д/с №27 «Нэни куллар»
на 2017-2018 учебный год
Холодный период года

1 младшая группа №1 «Солнышко»

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак	8.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.30

2 младшая группа №2 «Семицветик»

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний сбор, работа в центрах активности, детей, образовательная деятельность, второй завтрак	8.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.30

2 младшая группа №3 «Тамчылар»

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний сбор, работа в центрах активности, детей, образовательная деятельность, второй завтрак	8.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.30

2 младшая группа №4 «Теремкей»

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний сбор, работа в центрах активности, детей, образовательная деятельность, второй завтрак	8.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.50

Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.30

2 младшая группа №5 «Пчелки»

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утрення гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний сбор, работа в центрах активности, детей, образовательная деятельность, второй завтрак	8.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.30

средняя группа №6 «Каенкай»

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утрення гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность, , второй завтрак	8.40-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30

средняя группа №10 «Звездочки»

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утрення гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность, второй завтрак	8.40-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30

старшая группа №9 «Кубэлэк»

Вариант №1 (прогулка после ОД)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утрення гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность, второй завтрак	8.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40

Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30

Вариант №2 (прогулка перед ОД)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.40-11.10
Круговой сбор, работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность, второй завтрак	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30

старшая группа №11 «Веснянка»

Вариант №1 (прогулка после ОД)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность, второй завтрак	8.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30

Вариант №2 (прогулка перед ОД)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.40-11.10
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность, второй завтрак	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30

старшая группа №12 «Ивушка»

Вариант №1 (прогулка после ОД)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность, второй завтрак	8.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-14.50

Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30
Вариант №2 (прогулка перед ОД)	
Режимные моменты	<i>Время проведения</i>
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.40-11.10
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность, второй завтрак	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30

старшая группа №13 «Улыбка»
Вариант №1 (прогулка после ОД)

Режимные моменты	<i>Время проведения</i>
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность, второй завтрак	8.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30

Вариант №2 (прогулка перед ОД)

Режимные моменты	<i>Время проведения</i>
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.40-11.10
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность, второй завтрак	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30

подготовительная группа №7 «Золотая рыбка»

Вариант №1 (прогулка после ОД)

Режимные моменты	<i>Время проведения</i>
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность, второй завтрак	8.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность,	15.10-16.20

вечерний сбор	
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30
Вариант №2 (прогулка перед ОД)	
Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.40-11.10
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность, второй завтрак	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30

подготовительная группа №8 «Радуга»

Вариант №1 (прогулка после ОД)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность, второй завтрак	8.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30

Вариант №2 (прогулка перед ОД)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.40-11.10
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, образовательная деятельность, второй завтрак	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.10
Игры, деятельность в центрах, кружки, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30

Режим и распорядок дня, установлен с учетом условий реализации программы детского сада, потребностей участников образовательных отношений, особенностей реализуемых вариативных образовательных программ, в т. ч. программ дополнительного образования дошкольников и других особенностей образовательной деятельности, а также санитарно-эпидемиологических требований. Режим дня соответствует возрасту детей, состоянию их здоровья, потребностям и интересам.

Режим и построенный на его основе распорядок дня - гибкий и динамичный. Продолжительность основных компонентов режима дня сохраняется в соответствии с санитарными и гигиеническими нормами и правилами.