

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 директор МБДОУ «ЦРР-д/с№27 «Нэни куллар»  
 Демьянова. Ю.В.

### Меню

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
<b>Завтрак</b>				
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/4	180/3	173,36	208,76
Чай с молоком	170/6	180/6	68,66	72,7
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,5	111,6
<b>2 завтрак</b>				
Сок	125	180	68	94,4
<b>Обед</b>				
Салат картоф.с морковь и кукуруз к/с	40	60	65,68	98,52
Суп из овощей на курином бульоне, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/11/5	180/11/7	87,76	108,55
Ежики куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	50/25	98,42	123,03
Вермишель отварная	110	130	114,62	135,46
Напиток из сухофруктов	12/152	15/183	99,6	119,52
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
<b>Полдник</b>				
К/молочный напиток	150	180	72,5	91,8
Булочка с сахаром	35	50	95,67	170,67
<b>Ужин</b>				
Запеканка творожная с повидлом	100/30	120/30	345,5	418,5
Напиток из шиповника	150/5	180/6	66,15	79,38

6 Калорийность

1401,8 1820,80