

Утверждаю   
 Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэикуллар»  
 Демьянова.Ю.В.

## Меню на 25 ноября 2024 г.

| Наименование блюд                                     | Масса порций<br>в зависимости<br>от возраста<br>детей (грамм) |        | Калорийность<br>блюд |        |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------|----------------------|--------|
|                                                       | с 1-3                                                         | с 3-7  | с 1-3                | с 3-7  |
| <b>Завтрак</b>                                        |                                                               |        |                      |        |
| Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным             | 140/3                                                         | 180/5  | 155,56               | 207,6  |
| Кофейный напиток с молоком                            | 180/6                                                         | 180/6  | 90,54                | 90,54  |
| Бутерброд с маслом сливочным                          | 25/5                                                          | 30/5   | 98,50                | 111,60 |
| <b>2 завтрак</b>                                      |                                                               |        |                      |        |
| Фрукты свежие                                         | 100                                                           | 100    | 100                  | 100    |
| <b>Обед</b>                                           |                                                               |        |                      |        |
| Салат из моркови с сахаром                            | 30                                                            | 50     | 15,96                | 23,94  |
| Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками | 150/10                                                        | 180/15 | 88,11                | 112,33 |
| Котлеты рубленые из говядины                          | 50                                                            | 70     | 154,00               | 215,60 |
| Каша ячневая вязкая с маслом слив.                    | 110/2                                                         | 130/3  | 119,90               | 145,86 |
| Напиток из сухофруктов                                | 12/152                                                        | 15/183 | 100                  | 119,52 |
| Хлеб ржаной                                           | 35                                                            | 45     | 69,23                | 89,10  |
| Хлеб пшеничный                                        | 15                                                            | 25     | 35                   | 58,75  |
| <b>Полдник</b>                                        |                                                               |        |                      |        |
| Кисломолочный напиток кефир                           | 150                                                           | 180    | 75                   | 90     |
| Кондитерское изделие                                  | 10                                                            | 20     | 124,5                | 192    |
| <b>Ужин</b>                                           |                                                               |        |                      |        |
| Котлеты рыбные                                        | 50                                                            | 70     | 89                   | 124,60 |
| Пюре картофельное                                     | 120                                                           | 140    | 109,80               | 128,10 |
| Чай с сахаром                                         | 150/5                                                         | 180/6  | 20,08                | 24,10  |
| Хлеб пшеничный                                        | 20                                                            | 30     | 47                   | 70,50  |

1 Калорийность

1518,28 1808,30