

Утверждено  
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с № 27» Демьянова Ю.В.

Меню на 10 февраля 2024 г.

| Наименование блюд                                                  | Масса порций<br>в зависимости<br>от возраста<br>детей (грамм) |             | Калорийность<br>блюд |       |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|
|                                                                    | с 1-3                                                         | с 3-7       | с 1-3                | с 3-7 |
| <b>2 день</b>                                                      |                                                               |             |                      |       |
| <b>Завтрак</b>                                                     |                                                               |             |                      | 241   |
| Каша пшеничная молочная с маслом                                   | 140                                                           | 180         | 191                  | 90    |
| Какао на молоке с сахаром                                          | 180                                                           | 180         | 90                   | 111   |
| Батонс сыром и маслом сливочным                                    | 25/5/<br>5                                                    | 30/5/<br>5  | 98                   |       |
| <b>2 завтрак</b>                                                   |                                                               |             |                      | 84    |
| Сок                                                                | 200                                                           | 200         | 84                   |       |
| <b>Обед</b>                                                        |                                                               |             |                      | 31    |
| Салат из моркови с сахаром                                         | 40                                                            | 60          | 20                   | 85    |
| Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне со сметаной | 150/5                                                         | 180/7       | 70                   |       |
| Гуляш из отварной говядины                                         | 30/30                                                         | 40/40       | 132                  | 176   |
|                                                                    | 110                                                           | 130         | 170                  | 205   |
| Гречневая каша с маслом                                            | 150                                                           | 180         | 62                   | 75    |
| Кисель                                                             | 20                                                            | 25          | 58                   | 82    |
| Хлеб пшеничный                                                     | 35                                                            | 45          | 69                   | 89    |
| Хлеб ржаной                                                        |                                                               |             |                      |       |
| <b>Полдник</b>                                                     |                                                               |             |                      | 92    |
| Кисломолочный напиток                                              | 150                                                           | 180         | 92                   | 108   |
| Вафли                                                              | 20                                                            | 20          | 108                  |       |
| <b>Ужин</b>                                                        |                                                               |             |                      | 404   |
| Королевская ватрушка                                               | 130                                                           | 150         | 350                  | 26    |
| Чай с сахаром и лимоном                                            | 150/5                                                         | 180/7       | 21                   |       |
| <b>Калорийность</b>                                                | <b>1607</b>                                                   | <b>1831</b> |                      |       |