

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 директор МБДОУ «ЦРР-д/с№27 «Нэни куллар»  
 Демьянова Ю.В.

### Меню

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	155,56	207,6
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	90,54	90,54
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
<b>2 завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	100	100	100
<b>Обед</b>				
Икра морковная/Икра кабачковая	30	50	15,96	23,94
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	180/15	88,11	112,33
Котлеты рубленые из говядины	50	70	154,00	215,60
Каша гречневая вязкая с маслом слив.	110/2	130/3	119,90	145,86
Напиток из сухофруктов	12/152	15/183	100	119,52
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,10
Хлеб пшеничный	15	25	35	58,75
<b>Полдник</b>				
Кисломолочный напиток кефир	150	180	75	90
Кондитерское изделие	10	20	124.5	192
<b>Ужин</b>				
Котлеты рыбные	50	70	89	124,60
Пюре картофельное	120	140	109,80	128,10
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,50

Калорийность 1518,28 1808,30