

Согласно контракту № 2022.330

9	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,6	180/3	241,16
	Чай с молоком, сахаром	180/6	68,66	180/6	72,7
	Бутерброд с сыром маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
10.00	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед/тошке аш	Салат из припущенной моркови с изюмом	40	38,12	60	57,18
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	114,78
	Жаркое из птицы по домашнему	150	252,86	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	150	99,6	180	119,52
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник/тоштэн сонгы аш	Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	150	55,5	180	66,6
	Печенье	20	90.2	20	90.20
Ужин/кичке аш	Ватрушка с творогом	75	310,72	90	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		116,32 руб	1389,01	146,50 руб	1737,94

