

Согласно контракту		№ 2022.330			
3 день	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/4	213.96	180/5	274.16
	Чай с молоком, сахаром	170/6	68.66	180/6	72.7
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	98.5	30/5	111.60
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.0
Обед/тошке аш	Салат из кукурузы к/с	40	39.72	60	59.58
	Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне, с мясом	150/10	66.28	180/10	76.57
	Плов из отварной говядины	150	297.00	200	396.00
	Напиток из сухофруктов	150	99.60	180	119.52
	Хлеб пшеничный	20	47.00	20	47.00
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
	Полдник/тоштэн сонгы аш	Молоко кипяченое	150	80.25	180
	Кондитерские изделия (печенье)	20	90.2	20	90.20
Ужин/кичке аш	Фрикадельки рыбные отварные	50	55	80	88.00
	Картофель тушеный с овощами в соусе	120	172.8	140	201.60
	Напиток из шиповника	150/5	66.15	180/6	79.38
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70.50
		116,32 руб	1558.42	146,50 руб	1919