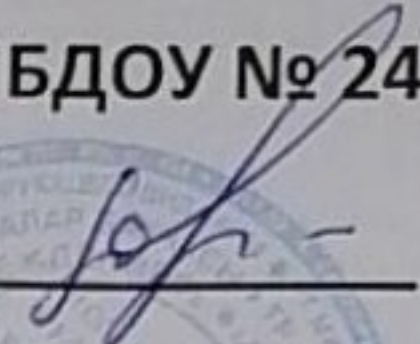


Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Юсупова О.Н. 

Меню № 10	Масса порци	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом.	180/5	7,46	9,52	33,83	251,91	ТТК№5Д
2. Кофейный напиток с молоком.	180	2,85	2,41	14,35	90,54	№395
3. Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	№1
4. Сок яблочный.	180	2,83	3,15	13,70	94,40	
<b>ОБЕД</b>						
1. Огурцы свежие порционно.	60	0,42	0,06	1,14	7,2	№790
2. Рассольник «Ленинградский» с куриными фрикадельками со сметаной.	180/11 /7	3,45	6,63	9,96	117,51	№82
3. Котлеты рыбные с маслом сливочным.	70/3	8,56	7,60	10,31	144,36	№234
4. Макароны отварные с овощами.	130	4,48	5,19	24,72	163,28	№205
5. Кисель.	180	0,54	0,09	27,18	111,24	№648
5. Хлеб ржаной.	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Молоко кипяченое.	180	5,22	4,50	8,64	96,30	№419
2. Печенье.	20	1,28	3,36	13,70	9,20	
<b>УЖИН</b>						
1. Капуста тушёная с мясом индейки.	180	12,08	13,89	11,50	250,30	№ 647
2. Напиток из шиповника.	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	№399
3. Хлеб пшеничный.	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
<b>За 10 день</b>	<b>1862</b>	<b>53,42</b>	<b>58,18</b>	<b>259,51</b>	<b>1782,90</b>	