

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



Меню № 9	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша пшенная молочная со сливочным маслом.	180/3	5,17	5,33	24,92	184,24	ТТК№6Д №413 сб дошк 2016 №3 сб дошк 2016 Табл 9 стр 184,дели +,2012
2. Чай сладкий с молоком.	180/6	3,03	2,40	10,48	75,76	
3. Бутерброд с сыром , с маслом сливочным.	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	
4. Фрукт(апельсин).	100	0,90	0,20	8,10	43,00	
ОБЕД						
1. Капуста тушеная.	60	1,22	2,21	4,74	46,20	№ 139 сб дошк 2017 №94 сб дошк 2016 №229 шк2017 №339 сб дошк 2016 №394 сб дошк 2016 Табл 6 стр 134-144
2. Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы .	180/10	4,19	5,85	8,40	109,54	
3. Рыба тушеная с овощами.	50/25	9,75	4,95	3,80	105	
4.Пюре картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	
5. Напиток из сухофруктов.	180	0,60	0,08	16,81	71,52	
6. Хлеб пшеничный/ржаной.	30/45	2,28/2,97	0,24/0,54	14,77/17,82	70,57/89,19	
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный напиток (катык).	180	5,22	4,50	7,56	92	№420 сб дошк 2016
УЖИН						
1. Вак балиш с рисом и мясом.	90	7,02	10,35	28,62	234,63	Согласно сб.рецептур1997г №393 дели 2010
2. Чай сладкий с лимоном.	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	
Итого: за 9 день	1499	48,48	44,84	189,07	1390,18	