

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



Меню № 8	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом.	180/3	7,44	8,07	33,80	238,71	ТТК№5Д
2. Какао с молоком.	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78	№416 Дели 2016
3. Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68	№1 Дели 2010
4. Сок фруктовый.	200	1,00	0,00	20,20	84,80	№418 Дели 2016
<b>ОБЕД</b>						
1. Винегрет овощной	60	0,82	3,7	5,06	56,88	№46 сб дошк 2016
2. Щи со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной.	180/10/7	3,24	5,19	5,07	84,80	№73 сб дошк 2016
3. Тефтели мясные в томатном соусе.	60/20	7,18	7,09	8,34	125,85	№303,366
4. Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130/6	7,62	4,16	34,47	205,27	№179 Сб дошк 2016
5. Компот из урюка.	180	0,40	0,02	16,60	68,20	№394 сб дошк 2016
6. Хлеб пшеничный/ржаной.	30/45	2,28/2,97	0,24/0,54	14,77/17,82	70,57/89,19	Табл 134-144 Дели +,2012
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Кисломолочный напиток(ряженка).	180	5,22	4,50	7,56	92	№420 сб дошк 2016
2. Сушки	20	2,14	0,24	14,24	67,80	Табл 6 стр 136 Дели +,2012
<b>УЖИН</b>						
1. Пудинг творожный запеченный с повидлом.	130/20	16,71	15,51	39,07	360,20	№ 222 сб дошк 2016
2. Чай сладкий.	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	№ 392 Дели 2010
<b>Итого: за 8 день</b>	<b>1865</b>	<b>63,07</b>	<b>59,29</b>	<b>248,71</b>	<b>1789,01</b>	