

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.

Меню № 7	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша ячневая молочная со сливочным маслом.	180/3	6,04	5,54	30,04	214,80	ТТК№10Д
2. Кофейный напиток с молоком.	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58	№414 Дели 2016
3. Бутерброд с сыром маслом сливочным .	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	№3 сб дошк 2016
4. Фрукт (яблоки).	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№386 сб дошк 2016
ОБЕД						
1. Салат из квашеной капусты.	50	0,85	2,50	4,23	42,85	№47 Дели 2017
2. Борщ со св.капустой , с картофелем на курином бульоне, со сметаной.	180/7	1,48	4,59	8,12	85,97	№63 сб дошк 2016
3. Гуляш из отварной птицы.	40/40	12,75	7,06	2,72	123,51	№260 сб.рец
4. Макароны изделия отварные , с маслом сливочным .	130/3	4,81	6,09	22,96	165,79	№219 сб дошк 2016
5. Компот из свежих яблок.	180	0,14	0,14	25,09	103,14	№342 сб дошк 2017
6. Хлеб пшеничный/ ржаной.	30/45	2,28/2,97	0,24/0,54	14,77/17,84	70,57/89,19	Табл 6 стр 134-144
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный продукт(напиток ацидофильный).	180	5,22	4,50	7,56	92,00	№420 сб дошки2016
УЖИН						
1. Растегай с рыбой.	100	11,50	9,50	25,00	220	ТТК
2. Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38	№399 сб дошк 2016
Итого: за 7 день	1680	55,52	49,60	200,65	1489,55	