

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



Меню № 6	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша манная молочная со сливочным маслом.	180/3	5,45	5,30	29,08	186,30	ТТК№4Д
2. Чай сладкий с молоком.	180/6	3,03	2,40	10,48	75,76	№413 сб дошк 2016
3. Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68	№1 Дели 2016
4. Сок фруктовый.	200	1	0,00	20,20	84,80	№418 Дели 2016
ОБЕД						
1. Салат из кукурузы к/с	50	1,44	3,09	4,0205	49,65	№10 сб дошк 2016
2. Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками.	180/10	4,93	3,80	12,68	114,56	№88 сб дошк 2016
3. Голубцы ленивые со сметано-томатном соусом.	120/30	10,16	10,45	21,01	201,98	№314 сб дошк 2016
4. Напиток из сухофруктов.	180	0,60	0,08	16,81	71,52	№394 сб дошк 2016
5. Хлеб ржаной.	45	2,97	0,54	17,84	89,19	Табл 6 стр 144, Дели +, 2012
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный напиток (катык).	180	5,22	4,50	7,56	92,00	№420 сб дошк 2016
2. Печенье.	40	3,00	3,92	29,76	166,80	Табл 6 стр 136, дели +, 2012
УЖИН						
1. Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66	№229 сб дошк 2016
2. Чай сладкий ,с яблоком.	180/6/10	0,11	0,06	6,99	28,70	№412 Дели 2016
3. Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,31	58,81	Табл 6 стр 134
Итого: за 6 день	1810	56,04	63,67	206,87	1621,41	