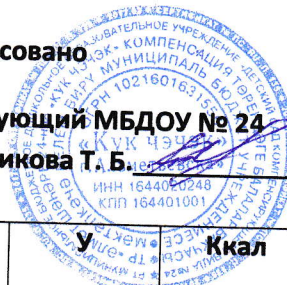


Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



Меню № 4	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша ячневая молочная со сливочным маслом.	180/3	6,04	5,54	30,04	214,80	ТТК№10Д
2. Кофейный напиток с молоком.	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58	№414 Дели 2016
3. Бутерброд с маслом сливочным .	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68	№1 Дели 2010
4. Сок разливной.	200	1,00	0,00	20,20	84,80	№418 Дели 2016
ОБЕД						
1. Салат из свеклы с яблоками	60	0,65	3,1	3,86	46,02	№36 дошк2016
2. Щи со свежей капустой, с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	180/7	1,36	4,59	4,77	70,02	№73 сб дошк 2016
3. Индейка тушеная с овощами по - татарски.	40/30	10,76	10,11	4,01	150,93	ТТК №753 от 20.08.22
4. Макароны изделия отварные, с маслом сливочным	130/3	4,81	6,09	22,96	165,79	№219 сб дошк 2016
5. Компот из урюка.	180	0,40	0,02	16,60	68,20	№394 сб дошк 2016
6. Хлеб пшеничный / ржаной.	35/45	2,65/2,97	0,28/0,54	17,22/17,84	82,25/89,19	Табл 6 стр 134-144
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный напиток (напиток ацидофильный).	180	5,22	4,50	7,56	92,00	№420 сб дошк 2016
УЖИН						
1. Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	24,20	20,06	32,78	408,20	№251 сб дошк 2016
2. Чай сладкий.	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	№410 №392 Дели 2010
Итого: за 4 день	1830	65,27	61,76	209,70	1682,56	