

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



Меню № 3	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	5,34	8,40	29,46	215,85	ТТК№7Д
2. Чай сладкий с молоком.	180/6	3,03	2,40	10,48	75,76	№413 сб дошк 2016
3. Бутерброд с сыром , с маслом сливочным.	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	№3 сб дошк 2016
4. Фрукты (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	табл 9 стр 186, Дели +, 2012
ОБЕД						
1. Салат из припущенной моркови с курагой.	60	0,88	0,06	8,6	38,52	№43 сб дошк 2016
2. Рассольник ленинградский на курином бульоне ,со сметаной	180/7	2,99	8,01	25,60	198,54	№87
3. Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	70/2	12,17	8,10	11,32	167,20	№82 сб дошк дели 2016
4. Гороховое пюре	130	11,79	2,96	30,29	196,94	№322,сб дошк 2016
5. Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	16,81	72	№199 сб шк2017
6. Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19	№394 сб дошк 2016 Табл6 стр 144, Дели +,2012
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный напиток (катык).	180	5,22	4,50	7,56	92	№420 сб дошк 2016
2. Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141	№449 сб дошк 2016
УЖИН						
1. Омлет натуральный.	150	13,94	24,83	2,64	289,66	№229 сб дошк2016
2. Напиток из шиповника.	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38	№399
3. Хлеб пшеничный.	35	2,66	0,28	17,22	82,25	Табл 6 стр 134,дели +,2012
Итого: за 3 день	1734	71,85	69,23	244,53	1927,45	