



Меню № 2	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	7,73	5,60	39,81	241,16	ТТК № 9Д №416 Дели 2016
2. Какао с молоком.	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78	
3. Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68	№1 Дели 2010
4. Сок фруктовый.	200	1,00	0,00	20,20	84,80	№418 Дели 2016
ОБЕД						
1. Салат картофельный с морковью и сол.огурцом.	60	0,82	3,13	5,14	51,96	№23, сб шк 2016
2. Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	180/7	1,48	4,59	8,12	85,97	№63 сб дошк 2016
	40/40	11,64	13,43	2,31	176,80	№260 сб рецептур 2017
3. Гуляш из отварной говядины	130/3	7,62	4,16	34,47	205,27	№ 179 сб дошк 2016
4. Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	0,54	0,09	16,18	75,24	ТТК
5. Кисель	35	2,66	0,28	17,22	82,25	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
6. Хлеб пшеничный	45	2,97	0,54	17,84	89,19	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
7. Хлеб ржаной.						
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный напиток(Ряженка)	180	5,22	4,50	7,56	92	№420 СБ дошк 2016
2. Печенье.	20	0,75	6,10	12,50	108,5	табл 6 стр 136, Дели +, 2012
УЖИН						
1. Королевская ватрушка	150	18,44	10,96	58,36	404	ТТК №412 Дели 2016
2. Чай сладкий с лимоном.	180/6	0,13	0,03	6,23	26,48	
Итого: за 2 день	1867,00	66,90	58,03	274,12	1905,49	