

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



Меню № 6	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша пшенная молочная со сливочным маслом.	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76	ТТК№6Д
2. Чай сладкий с молоком.	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	№413
3. Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	№1
4. Сок фруктовый.	180	0,90		18,18	76,00	
ОБЕД						
1.Икра кабачковая.	50	0,45	2,35	2,97	34,80	№54
2. Рассольник Ленинградский со сметаной.	180/7	1,63	4,71	8,88	88,56	№82
3. Тефтели куриные запеченные в сметано-томатном соусе.	50/25	6,23	6,46	7,36	112,50	ТТК 1001
4. Вермишель отварная.	130	4,90	0,58	27,66	135,46	№219
5. Напиток из сухофруктов.	180	0,60	0,08	20,81	68,18	№394
5. Хлеб пшеничный/ржаной.	25/45	1,90	0,20	12,30	58,75	
		2,97	0,54	17,82	89,10	
ПОЛДНИК						
1. Молоко кипяченое.	180	5,22	4,50	8,64	96,30	№419
2. Печенье.	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
УЖИН						
1. Сырники творожные с молоком сгущённым.	120/30	23,92	21,47	25,23	390,40	№245
2. Напиток из шиповника.	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	№399
За 6 день	1812	60,62	59,46	236,84	1712,60	