

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



Меню № 4	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша ячневая молочная со сливочным маслом.	180/3	6,04	5,54	30,04	214,80	ТТК№10Д №414
2. Кофейный напиток с молоком.	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	
3. Бутерброд с маслом сливочным с повидлом.	30/5/ 10	2,35	4,52	17,39	119,80	
4. Сок фруктовый.	180	0,90		18,18	76,00	
ОБЕД						
1. Салат из зеленого горошка.	50	1,49	2,59	3,13	41,8	№10
2. Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне.	180	1,42	1,95	8,72	61,74	№86
3. Птица тушеная в соусе с овощами.	200	17,79	13,83	17,20	264,00	№319
4. Компот из сухофруктов.	180	0,60	0,08	20,81	68,18	№394
5. Хлеб пшеничный / ржаной.	25/45	1,50/ 2,97	0,20/ 0,54	12,30/ 17,82	58,75/ 89,10	
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный пр-т.	180	5,40	1,80	7,20	66,60	№420
УЖИН						
1. Омлет натуральный.	150	13,94	24,83	2,64	289,66	№229 №410
2. Чай сладкий.	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	
3. Хлеб пшеничный.	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
За 4 день	1823	60,31	61,86	190,36	1531,71	