

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



Меню № 2	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Каша полбяная молочная со сливочным маслом.	180/3	4,81	7,85	29,38	207,32	ТТК № 1Д
2. Какао с молоком.	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	№397
3. Бутерброд с сыром с маслом сливочным. ( батон нарезной).	30/5/5	3.61	5,83	15,49	128,77	№3
4. Сок фруктовый.	180	2,83	3,15	13,70	94,40	№418
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из картофеля с солеными огурцами.	60	0,73	4,71	5,38	66,84	№23
2. Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной.	180/7	1,50	4,77	8,11	87,64	№88
3. Тефтели куриные запеченные в сметано-томатном соусе.	50/25	6,23	6,46	7,36	112,50	№1001
4. Макароны отварные со сливочным маслом.	130/3	4,93	2,75	27,70	155,22	№ 219
5. Компот из свежих яблок.	180	0,14	0,14	13,20	55,26	№342
6. Хлеб пшеничный/ржаной.	25/45	1,90/ 2,97	0,20/ 0,54	12,30/ 17,82	58,75/ 89,10	№134
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Молоко кипячёное.	180	5,22	4,50	8,64	96,30	№419
2. Печенье.	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
<b>УЖИН</b>						
1. Запеканка творожная с повидлом.	120/ 30	13,34	14, 53	49,10	418,50	№251
2. Чай сладкий с лимоном.	180/6	0,13	0,03	6,23	26,48	№412
За 2 день	1842,00	52,68	59, 59	238, 71	1740, 36	