

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



Меню № 1	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецептур
ЗАВТРАК						
1. Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом. (рис + пшено).	180/3	5,35	5,41	38,57	225,00	ТТК№ 7Д
2. Кофейный напиток с молоком.	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	№414
3. Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	№1
4. Фрукт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№386
ОБЕД						
1. Икра морковная.	50	1,01	0,05	10,28	45,6	ТТК
2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками.	180/15	4,93	3,80	12,68	114,56	№103
3. Ленивые голубцы со сметано – томатным соусом.	120/30	10,16	10,45	21,01	201,98	№314
4. Напиток из сухофруктов.	180	0,60	0,08	20,81	68,18	№394
5. Хлеб пшеничный / ржаной.	25/45	1,90	0,20	12,30	58,75	
		2,97	0,54	17,82	89,10	
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный продукт.	180	5,22	4,50	7,20	90,00	№420
2. Вафли.	20	3,28	4,80	32,00	192,00	
УЖИН						
1. Котлеты рыбные.	70	8,54	5,43	10,26	124,56	№271
2. Пюре картофельное.	140	2,86	4,48	19,08	128,10	№339
3. Чай сладкий.	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	№410
4. Хлеб пшеничный.	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
За 1 день	1777,00	54,70	47,31	254,06	1633,70	