

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Юсупова О.Н.



Меню № 8	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша манная молочная со сливочным маслом.	180/5	5,47	6,75	29,10	199,50	ТТК№4Д
2. Какао с молоком.	180	3,67	3,19	15,82	106,74	№397
3. Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	№1
4. Сок грушевый.	180	2,83	3,15	13,70	94,40	
ОБЕД						
1. Винегрет с солеными огурцами.	60	0,84	6,02	4,37	75,06	№46
2. Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками со сметаной.	180/11 /7	3,27	6,50	7,02	104,59	№73
3. Биточки домашние.	70	10,65	15,50	10,72	225,40	№569
4. Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным.	130/2	3,14	5,46	32,56	192,01	№304
5. Компот из изюма.	180	0,31	0,07	26,87	109,98	№394
5. Хлеб ржаной.	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
ПОЛДНИК						
1. Молоко кипяченое.	180	5,22	4,50	8,64	96,30	№419
2. Печенье.	20	1,28	3,36	13,70	9,20	
УЖИН						
1. Омлет натуральный.	150	11,62	15,01	43,20	335,23	№ 229
2. Чай сладкий.	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	№392
4. Хлеб пшеничный.	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
За 8 день	1831	52,84	58,59	256,37	1733,56	