

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Юсупова О.Н.

Меню № 7	Масса порци	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша кукурузная молочная со сливочным маслом.	180/5	6,83	7,09	45,65	274,16	ТТК№2Д
2. Кофейный напиток с молоком.	180	2,85	2,41	14,35	90,54	№395
3. Бутерброд с маслом сливочным .	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	№1
4. Сыр порционно.	10	2,63	2,66		34,33	№15
4. Яблоки.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№386
ОБЕД						
1. Капуста тушёная.	60	1,22	2,21	4,73	46,20	№354
2. Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне, с мясом.	180/10	5,92	3,76	13,52	121,66	№91
3. Гуляш из отварной говядины.	40/40	10,69	11,26	2,62	131,20	№293
4. Пюре картофельное.	140	2,86	4,48	19,08	128,10	№339
5. Компот из свежих яблок.	180	0,14	0,14	25,09	103,14	№390
5. Хлеб ржаной.	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный продукт.	180	2,58	3,10	13,60	91,89	№420
2. Мармелад.	13,5	1,47		20,63	112,05	
УЖИН						
1. Биточки рубленые из рыбы. (минтай)	70	8,54	5,43	10,28	124,60	ТТК № 3
2. Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	6,84	3,88	30,65	181,83	№180
3. Чай сладкий с лимоном.	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	№393
4. Хлеб пшеничный.	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
	1824,5	53,00	56,29	242,58	1678,04	